

ADAKAH PENGARUH MAKANAN DAN MINUMAN DENGAN OBAT YANG DIMINUM?

Obat yang diminum bersama dengan makanan dan minuman dapat memberikan efek yang menguntungkan atau merugikan.

Efek menguntungkan:

Mengurangi efek samping obat (misal: gangguan lambung). Sehingga disarankan diminum pada saat perut penuh.

Efek merugikan:

❌ Berkurangnya khasiat atau manfaat obat.

❌ Timbulnya efek samping obat yang lebih buruk atau menimbulkan efek samping baru. Sehingga disarankan diminum pada saat perut kosong.

Beberapa obat lebih mudah ditoleransi/tidak terpengaruh bila dikonsumsi bersamaan dengan makanan.

Selain dengan makanan dan minuman, obat juga dapat berinteraksi dengan:

Obat lainnya, obat tradisional dan suplemen kesehatan.

KAPAN HARUS MINUM OBAT, SAAT KONDISI PERUT PENUH ATAU KOSONG?

❌ Obat yang disarankan untuk diminum saat perut penuh (sesudah makan) yaitu obat yang dapat menyebabkan gangguan lambung.
Contoh:

Antinyeri : Asetosal, Ibuprofen, Asam mefenamat, atau diklofenak

Antibiotik : Metronidazol

Antifungi : Flukonazol, Itrakonazol

Antihipertensi : Propanolol

Diuretika : Hidroklortiazid, Furosemid

❌ Obat yang disarankan untuk diminum pada saat lambung kosong (1 jam sebelum makan atau 2 jam sesudah makan).

Contoh :

Antihipertensi : Kaptopril

Obat untuk Gagal Jantung : Digoksin

Antibiotik : Amoksisilin, Tetrasiklin, Doksisiklin, Sefalosporin

Obat TBC : Isoniazid (INH)

Antidiabetik : Glipizid, Repaglinid.

Obat Saluran Cerna : Antasida, Omeprazol.

PERHATIKAN KETIKA MENGONSUMSI MAKANAN ATAU MINUMAN BERIKUT:



SUSU

Susu dapat menghambat penyerapan antibiotik dalam tubuh. Contoh: Tetrasiklin, Siprofloksasin, Ofloksasin.



KOPI

Kafein pada kopi dapat meningkatkan efek samping obat, seperti: rasa gugup, gangguan tidur, dan peningkatan denyut jantung.

Contoh:

❌ Anti asma (Albuterol dan Teofilin);

❌ obat-obat yang merangsang Susunan Saraf Pusat (seperti Klozapin).



TEH

Teh mengandung senyawa tanin yang dapat mengikat zat besi dan beberapa obat seperti Efedrin dan Kolsikin, akibatnya dapat mengurangi/menghambat penyerapan obat dalam tubuh. Selain itu, teh juga mengandung kafein.



ALKOHOL

Jangan sekali-kali minum alkohol pada saat menggunakan obat. Sampaikan kepada dokter/apoteker jika sebelumnya mengonsumsi alkohol.



**INFORMASI PENTING !
AGAR TERHINDAR
DARI INTERAKSI OBAT
YANG MERUGIKAN.**

- Minum obat dengan segelas air putih, kecuali dokter menyarankan cara pakai yang berbeda.
- Jangan mencampur obat ke dalam makanan/ minuman, kecuali dokter menyarankan cara pakai yang berbeda.
- Jangan mengubah bentuk sediaan obat, misal menghancurkan tablet atau membuka cangkang kapsul.
- Jangan mencampur obat dengan minuman panas (suhu panas dapat mempengaruhi khasiat obat).
- Sampaikan kepada dokter atau apoteker jika sedang mengonsumsi obat, obat tradisional atau suplemen kesehatan lainnya.

Mana yang Lebih Dahulu,

**Obat
atau
Makanan?**



Interaksi Obat dan Makanan



**INSTALASI FARMASI RSUD dr. DARSONO
KABUPATEN PACITAN**

Jl. A. Yani No.51 Telp. (0357) 881410

Fax 883818 PACitan 63511

Website: <http://rsud.pacitankab.go.id>

Email: rsud@pacitankab.go.id